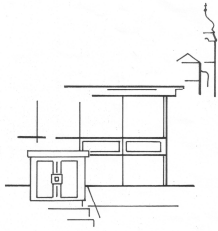


## Depressionen und Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote



**St. Felix Schule**  
Sonderpädagogisches Förderzentrum Neustadt a. d. Waldnaab  
Josef-Blau-Straße 8 92660 Neustadt a. d. Waldnaab  
Tel. 09602 / 91670 Fax: 09602 / 91672 E-Mail: [poststelle@sfz-neustadt.de](mailto:poststelle@sfz-neustadt.de)  
[www.sfz-neustadt.de](http://www.sfz-neustadt.de)

### Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- jede **Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens der St. Felix Schule**
- **Vertrauenlehrkraft:** Norbert Freundorfer, St. Felix Schule
- **Beratungslehrkraft:** Stefanie Danzer, SFZ Immenreuth, Telefon: 09642/92120 bzw. [sfz.immenreuth@t-online.de](mailto:sfz.immenreuth@t-online.de)
- **Schulpsychologin:** Christine Bauer, SFZ Vohenstrauß, Telefon: 09651/917883 bzw. [poststelle@sfz-vohenstrauss.de](mailto:poststelle@sfz-vohenstrauss.de)  
*Infos auf der Homepage der Regierung*  
<https://www.regierung.oberpfalz.bayern.de/leistungen/schule/info/foerderschulen/schulpsych.o.htm>
- **Jugendsozialarbeiterin:** Carolin Völkl, Telefon: 09602/6179230 bzw. [CVoelkl@neustadt.de](mailto:CVoelkl@neustadt.de)

### Hilfsangebote bieten auch:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz:** Tel.: 0941/22036 bzw. [buero@sbopf.de](mailto:buero@sbopf.de)
- die **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden i.d.OPf.  
Telefon: 0961 391740-0 bzw. [sekretariat@eb-weiden.de](mailto:sekretariat@eb-weiden.de)
- Kliniken in der Oberpfalz:  
**Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum (BKH) Weiden**  
Sebastianstraße 27, 92637 Weiden  
Telefon: 0961 391670 bzw. [linik-kjp-wen@medbo.de](mailto:linik-kjp-wen@medbo.de)  
**Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ):** SPZ Weiden  
Söllnerstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon: 0961 303 3331 bzw. [spz@kliniken-nordoberpfalz.de](mailto:spz@kliniken-nordoberpfalz.de)
- **ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
- **niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
(Ärztetelefon unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de))
- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) oder [www.bptk.de](http://www.bptk.de) (Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

### Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111** bzw. [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung),
- **Telefonseelsorge:** 0800/1110111 oder 0800/1110222
- **Kopfhoch.de-Beratungsstelle:** telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz); Tel.: 0800/5458668 (6-22 Uhr), [www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de) (Onlineberatung: 24 h)
- **Bundeskongferenz für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung [www.bke.de](http://www.bke.de) (Elternberatung sowie Jugendberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online):** [www.fideo.de](http://www.fideo.de) (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“:** [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)
- **Krisendienst Horizont:** Tel.: 0941/58181, [www.krisendienst-horizont.de](http://www.krisendienst-horizont.de) (Hilfe bei Suizidgefahr)
- **U 25 Freiburg:** [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de) (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)